

Согласовано



Директор

МАОУ Сорокинская СОШ №3

О. А. Чухно

МЕНЮ

8 февраля 2024 г.

СВО 5-11 класс завтрак-обед

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	96	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,59	0,1	8,1	0,1	73
2004	97	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	7,80	2,2	2,8		35
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	255	13,92	7,1	7,4	24,9	197
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	220	1,16	0,1		13,9	56
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	БАНАН	300	61,80	2,6	0,9	36,7	168
Итого				92,59	13,4	19,4	83,3	567
Обед								
1996	181	УХА РЫБАЦКАЯ	255/50	26,37	8,1	6	13,2	140
2020, 2021	54-9м	МЯСО ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ	255	68,85	17,4	20,6	20,4	337
2013	518	СОК	200	14,22	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,3		1	5
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
Итого				114,84	29,3	27,3	69,5	642
Всего				207,43	42,7	46,7	152,8	1209

диетсестра _____ Л.Ю. Брандт

повар _____ О.М. Заваруева